



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Fritzwanker, Klaus

Verein: Weimar

Startnummer: 1183

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:59

Geschwindigkeit: 12,77 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 200 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 25(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:42	4:20	15	1:07	100	2:40	2,00	8:42	4:20	19	1:07	116	2:40
Runde	2,00	9:21	4:40	27	1:24	221	3:24	4,00	18:03	4:30	19	2:28	111	6:04
Runde	2,00	9:42	4:50	39	1:35	260	3:47	6,00	27:45	4:37	19	4:03	154	9:51
Runde	2,00	9:39	4:49	34	1:35	235	3:44	8,00	37:24	4:40	19	5:38	153	13:35
Leichtathletikhalle	2,00	9:35	4:47	41	1:40	264	3:45	10,00	46:59	4:41	25	7:18	200	17:20