



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Mücke, Matthias

Verein: SSV Erfurt 02

Startnummer: 1246

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:31

Geschwindigkeit: 12,63 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 238 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 218 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 74(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:53	4:56	80	2:42	243	3:51	2,00	9:53	4:56	55	1:54	160	3:51
Runde	2,00	9:12	4:35	69	1:52	194	3:15	4,00	19:05	4:46	55	1:49	159	7:06
Runde	2,00	9:29	4:44	78	1:54	224	3:34	6,00	28:34	4:45	54	6:28	158	10:40
Runde	2,00	9:40	4:49	82	1:55	241	3:45	8,00	38:14	4:46	53	8:23	157	14:25
Leichtathletikhalle	2,00	9:17	4:38	74	1:49	213	3:27	10,00	47:31	4:45	74	10:04	218	17:52