



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Pfaff, Mathias

Verein: TopDev aktiv

Startnummer: 1050

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:46

Geschwindigkeit: 12,30 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 285 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 258 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 73(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	9:48	4:54	66	3:23	234	3:46	2,00	9:48	4:54	48	3:23	161	3:46
Runde	2,00	9:15	4:37	60	2:43	202	3:18	4,00	19:03	4:45	47	6:06	160	7:04
Runde	2,00	9:48	4:54	79	3:08	278	3:53	6,00	28:51	4:48	47	9:14	159	10:57
Runde	2,00	10:05	5:02	88	3:37	307	4:10	8,00	38:56	4:51	47	12:51	158	15:07
Leichtathletikhalle	2,00	9:50	4:55	85	3:37	302	4:00	10,00	48:46	4:52	73	16:28	258	19:07