



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Roberts, Andrew

Verein: Behringen

Startnummer: 940

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:18

Geschwindigkeit: 12,96 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 193 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 176 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 52(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:01	5:30	110	4:36	394	4:59	2,00	11:01	5:30	49	4:36	162	4:59
Runde	2,00	8:56	4:28	48	2:24	161	2:59	4,00	19:57	4:59	48	7:00	161	7:58
Runde	2,00	8:55	4:27	40	2:15	129	3:00	6,00	28:52	4:48	48	9:15	160	10:58
Runde	2,00	8:52	4:26	29	2:24	101	2:57	8,00	37:44	4:43	48	11:39	159	13:55
Leichtathletikhalle	2,00	8:34	4:16	34	2:21	98	2:44	10,00	46:18	4:37	52	14:00	176	16:39