



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Jung, Danny

Verein: GutsMuths RSLV

Startnummer: 1219

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:12

Geschwindigkeit: 13,27 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 31(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:01	4:30	28	2:59	143	2:59	2,00	9:01	4:30	58		168	2:59
Runde	2,00	9:05	4:32	33	3:08	177	3:08	4,00	18:06	4:31	58		141	6:07
Runde	2,00	9:06	4:32	31	3:11	152	3:11	6,00	27:12	4:31	58		166	9:18
Runde	2,00	9:07	4:33	27	3:12	140	3:12	8,00	36:19	4:32	58		116	12:30
Leichtathletikhall	2,00	8:53	4:26	30	3:03	150	3:03	10,00	45:12	4:31	31	15:33	148	15:33