



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Vogelmann, Bernd

Verein: SV Thuringia Königsee

Startnummer: 1160

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:54

Geschwindigkeit: 12,79 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 213 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 195 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 24(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:24	4:42	25	1:49	180	3:22	2,00	9:24	4:42	20	1:49	169	3:22
Runde	2,00	9:20	4:40	25	1:23	216	3:23	4,00	18:44	4:41	20	3:09	168	6:45
Runde	2,00	9:19	4:39	22	1:12	193	3:24	6,00	28:03	4:40	20	4:21	167	10:09
Runde	2,00	9:29	4:44	27	1:25	205	3:34	8,00	37:32	4:41	20	5:46	166	13:43
Leichtathletikhof	2,00	9:22	4:41	35	1:27	232	3:32	10,00	46:54	4:41	24	7:13	195	17:15