



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Seeber, Tobias

Verein: FFLW

Startnummer: 934

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:19

Geschwindigkeit: 12,95 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 178 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 53(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:11	4:35	45	2:46	153	3:09	2,00	9:11	4:35	50	2:46	154	3:09
Runde	2,00	9:09	4:34	58	2:37	190	3:12	4,00	18:20	4:34	49	5:23	130	6:21
Runde	2,00	9:25	4:42	65	2:45	216	3:30	6,00	27:45	4:37	49	8:08	154	9:51
Runde	2,00	9:28	4:44	59	3:00	201	3:33	8,00	37:13	4:39	45	11:08	152	13:24
Leichtathletikhalle	2,00	9:06	4:32	54	2:53	181	3:16	10,00	46:19	4:37	53	14:01	178	16:40