



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Fernschild, Rene

Verein: SSV07 Schlotheim

Startnummer: 938

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:09

Geschwindigkeit: 13,00 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 171 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 49(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 9:31 | 4:45 | 56 | 3:06 | 191 | 3:29 | 2,00 | 9:31 | 4:45 | 51 | 3:06 | 172 | 3:29 |
| Runde | 2,00 | 9:20 | 4:40 | 65 | 2:48 | 216 | 3:23 | 4,00 | 18:51 | 4:42 | 50 | 5:54 | 171 | 6:52 |
| Runde | 2,00 | 8:59 | 4:29 | 43 | 2:19 | 134 | 3:04 | 6,00 | 27:50 | 4:38 | 50 | 8:13 | 170 | 9:56 |
| Runde | 2,00 | 9:11 | 4:35 | 46 | 2:43 | 149 | 3:16 | 8,00 | 37:01 | 4:37 | 50 | 10:56 | 169 | 13:12 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 9:08 | 4:33 | 57 | 2:55 | 188 | 3:18 | 10,00 | 46:09 | 4:36 | 49 | 13:51 | 171 | 16:30 |