



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Stasulewitz, Ingo

Verein: Gotha

Startnummer: 1283

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:23

Geschwindigkeit: 12,40 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 272 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 248 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 87(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|-------|------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 9:46 | 4:53 | 75 | 2:35 | 227 | 3:44 | 2,00 | 9:46 | 4:53 | 65 | 1:47 | 178 | 3:44 |
| Runde | 2,00 | 9:42 | 4:50 | 97 | 2:22 | 284 | 3:45 | 4,00 | 19:28 | 4:51 | 65 | 2:12 | 177 | 7:29 |
| Runde | 2,00 | 9:40 | 4:49 | 90 | 2:05 | 256 | 3:45 | 6,00 | 29:08 | 4:51 | 64 | 7:02 | 176 | 11:14 |
| Runde | 2,00 | 9:54 | 4:57 | 96 | 2:09 | 270 | 3:59 | 8,00 | 39:02 | 4:52 | 63 | 9:11 | 175 | 15:13 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 9:21 | 4:40 | 80 | 1:53 | 226 | 3:31 | 10,00 | 48:23 | 4:50 | 87 | 10:56 | 248 | 18:44 |