



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

Krone, Holger

Verein: Erfurt

Startnummer: 1243

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:43

Geschwindigkeit: 12,57 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 246 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 225 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 77(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|---------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde               | 2,00        | 11:04         | 5:31            | 132           | 3:53            | 405             | 5:02              | 2,00         | 11:04          | 5:31             | 68            | 3:05            | 183             | 5:02              |
| Runde               | 2,00        | 9:40          | 4:49            | 96            | 2:20            | 279             | 3:43              | 4,00         | 20:44          | 5:11             | 68            | 3:28            | 182             | 8:45              |
| Runde               | 2,00        | 9:16          | 4:38            | 65            | 1:41            | 185             | 3:21              | 6,00         | 30:00          | 5:00             | 67            | 7:54            | 181             | 12:06             |
| Runde               | 2,00        | 9:01          | 4:30            | 42            | 1:16            | 122             | 3:06              | 8,00         | 39:01          | 4:52             | 66            | 9:10            | 180             | 15:12             |
| Leichtathletikhalle | 2,00        | 8:42          | 4:20            | 40            | 1:14            | 117             | 2:52              | 10,00        | 47:43          | 4:46             | 77            | 10:16           | 225             | 18:04             |