



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Ehrhardt, Oliver

Verein: Waldläufer

Startnummer: 848

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:01

Geschwindigkeit: 13,33 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 40(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:53	4:56	68	3:28	243	3:51	2,00	9:53	4:56	54	3:28	160	3:51
Runde	2,00	8:46	4:23	41	2:14	126	2:49	4,00	18:39	4:39	53	5:42	184	6:40
Runde	2,00	8:49	4:24	33	2:09	114	2:54	6,00	27:28	4:34	53	7:51	183	9:34
Runde	2,00	8:54	4:27	31	2:26	106	2:59	8,00	36:22	4:32	38	10:17	136	12:33
Leichtathletikhalle	2,00	8:39	4:19	35	2:26	110	2:49	10,00	45:01	4:30	40	12:43	141	15:22