



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hartwick, Katja

Verein: Erfurt Nord Gymnastik e. V.
Startnummer: 844

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:39

Geschwindigkeit: 12,33 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 280 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:36	5:17	9	3:23	47	3:40	2,00	10:36	5:17	29		18	3:40
Runde	2,00	9:32	4:46	8	1:37	28	2:25	4,00	20:08	5:01	29		18	6:05
Runde	2,00	9:27	4:43	5	1:13	21	2:17	6,00	29:35	4:55	29		18	8:22
Runde	2,00	9:36	4:47	6	1:04	23	2:23	8,00	39:11	4:53	28		18	10:45
Leichtathletikhah	2,00	9:28	4:44	6	0:59	24	2:24	10,00	48:39	4:51	6	8:12	26	13:09