



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Lange, Jürgen

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 677

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:24

Geschwindigkeit: 12,66 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 235 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 216 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 30(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:30	4:45	26	1:55	188	3:28	2,00	9:30	4:45	22	1:55	112	3:28
Runde	2,00	9:27	4:43	32	1:30	239	3:30	4,00	18:57	4:44	22	3:22	188	6:58
Runde	2,00	9:30	4:45	30	1:23	228	3:35	6,00	28:27	4:44	22	4:45	187	10:33
Runde	2,00	9:36	4:47	32	1:32	226	3:41	8,00	38:03	4:45	22	6:17	186	14:14
Leichtathletikhalle	2,00	9:21	4:40	33	1:26	226	3:31	10,00	47:24	4:44	30	7:43	216	17:45