



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Jentsch, Andre

Verein: Auma-Weidatal

Startnummer: 1473

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:57

Geschwindigkeit: 12,26 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 287 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 260 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 91(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:34	5:46	152	4:23	452	5:32	2,00	11:34	5:46	72	3:35	190	5:32
Runde	2,00	9:25	4:42	83	2:05	233	3:28	4,00	20:59	5:14	72	3:43	189	9:00
Runde	2,00	9:21	4:40	74	1:46	203	3:26	6,00	30:20	5:03	71	8:14	188	12:26
Runde	2,00	9:24	4:42	69	1:39	188	3:29	8,00	39:44	4:58	70	9:53	187	15:55
Leichtathletikhah	2,00	9:13	4:36	72	1:45	203	3:23	10,00	48:57	4:53	91	11:30	260	19:18