



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detailauswertung

Hegenbart, Thomas

Verein: USV Erfurt

Startnummer: 1344

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:38

Geschwindigkeit: 12,87 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 203 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 185 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 57(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|---------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde               | 2,00        | 9:03          | 4:31            | 42            | 2:38            | 146             | 3:01              | 2,00         | 9:03           | 4:31             | 55            | 2:38            | 104             | 3:01              |
| Runde               | 2,00        | 9:06          | 4:32            | 55            | 2:34            | 181             | 3:09              | 4,00         | 18:09          | 4:32             | 54            | 5:12            | 190             | 6:10              |
| Runde               | 2,00        | 9:19          | 4:39            | 59            | 2:39            | 193             | 3:24              | 6,00         | 27:28          | 4:34             | 53            | 7:51            | 183             | 9:34              |
| Runde               | 2,00        | 9:36          | 4:47            | 67            | 3:08            | 226             | 3:41              | 8,00         | 37:04          | 4:38             | 54            | 10:59           | 188             | 13:15             |
| Leichtathletikhalle | 2,00        | 9:34          | 4:46            | 77            | 3:21            | 261             | 3:44              | 10,00        | 46:38          | 4:39             | 57            | 14:20           | 185             | 16:59             |