40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Greiner, Mario

Verein: N3 Sportverein e.V.
Startnummer: 1311

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:03

Geschwindigkeit: 12,23 km/h
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 294 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 267 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 76(von 136)
Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:27	5:13	88	4:02	320	4:25	2,00	10:27	5:13	56	4:02	192	4:25
Runde	2,00	9:31	4:45	79	2:59	256	3:34	4,00	19:58	4:59	46	7:01	156	7:59
Runde	2,00	9:43	4:51	74	3:03	263	3:48	6,00	29:41	4:56	55	10:04	190	11:47
Runde	2,00	9:55	4:57	77	3:27	274	4:00	8,00	39:36	4:57	55	13:31	189	15:47
Leichtathletikhal	2,00	9:27	4:43	69	3:14	242	3:37	10,00	49:03	4:54	76	16:45	267	19:24