



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Saitz, Stefan-Markus**

Verein: LTV Erfurt  
Startnummer: 1254

Strecke: 10,00 km  
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:  
Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 49:08**

Geschwindigkeit: 12,21 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 297 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 270 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 93(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:00	5:30	122	3:49	388	4:58	2,00	11:00	5:30	56	3:01	163	4:58
Runde	2,00	9:26	4:43	84	2:06	234	3:29	4,00	20:26	5:06	75	3:10	195	8:27
Runde	2,00	9:59	4:59	105	2:24	306	4:04	6,00	30:25	5:04	74	8:19	194	12:31
Runde	2,00	9:38	4:48	80	1:53	233	3:43	8,00	40:03	5:00	73	10:12	193	16:14
Leichtathletikhalle	2,00	9:05	4:32	64	1:37	180	3:15	10,00	49:08	4:54	93	11:41	270	19:29