



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detailauswertung

**Marx, Dominik**

Verein: SC Eintracht Wendehausen e.V.

Startnummer: 935

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 48:35**

Geschwindigkeit: 12,35 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 278 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 253 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 71(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|---------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde               | 2,00        | 10:18         | 5:09            | 81            | 3:53            | 299             | 4:16              | 2,00         | 10:18          | 5:09             | 57            | 3:53            | 199             | 4:16              |
| Runde               | 2,00        | 9:28          | 4:44            | 74            | 2:56            | 244             | 3:31              | 4,00         | 19:46          | 4:56             | 56            | 6:49            | 198             | 7:47              |
| Runde               | 2,00        | 9:37          | 4:48            | 71            | 2:57            | 247             | 3:42              | 6,00         | 29:23          | 4:53             | 56            | 9:46            | 192             | 11:29             |
| Runde               | 2,00        | 9:42          | 4:50            | 72            | 3:14            | 246             | 3:47              | 8,00         | 39:05          | 4:53             | 56            | 13:00           | 196             | 15:16             |
| Leichtathletikhalle | 2,00        | 9:30          | 4:45            | 72            | 3:17            | 248             | 3:40              | 10,00        | 48:35          | 4:51             | 71            | 16:17           | 253             | 18:56             |