



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Zeuner, Andreas

Verein: Erfurt

Startnummer: 1368

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:49

Geschwindigkeit: 12,04 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 325 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 294 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 85(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:20	5:10	84	3:55	305	4:18	2,00	10:20	5:10	58	3:55	201	4:18
Runde	2,00	9:41	4:50	84	3:09	282	3:44	4,00	20:01	5:00	57	7:04	200	8:02
Runde	2,00	9:49	4:54	80	3:09	282	3:54	6,00	29:50	4:58	57	10:13	199	11:56
Runde	2,00	9:58	4:59	81	3:30	284	4:03	8,00	39:48	4:58	57	13:43	198	15:59
Leichtathletikhalle	2,00	10:01	5:00	93	3:48	334	4:11	10,00	49:49	4:58	85	17:31	294	20:10