



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Ernst, Tino

Gesamt-Zeit: 46:30

Verein: SV Town & Country Bohringen/ Sonneborn
Startnummer: 907

Geschwindigkeit: 12,90 km/h
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 686)

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Strecken-Platzierung/Männer: 183 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 56(von 136)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:35	4:47	57	3:10	199	3:33	2,00	9:35	4:47	59	3:10	202	3:33
Runde	2,00	9:16	4:38	62	2:44	205	3:19	4,00	18:51	4:42	50	5:54	171	6:52
Runde	2,00	9:30	4:45	68	2:50	228	3:35	6,00	28:21	4:43	58	8:44	201	10:27
Runde	2,00	9:20	4:40	54	2:52	179	3:25	8,00	37:41	4:42	58	11:36	200	13:52
Leichtathletikhalle	2,00	8:49	4:24	39	2:36	132	2:59	10,00	46:30	4:39	56	14:12	183	16:51