



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Janke, Kai

Verein: TSSC Erfurt

Startnummer: 1179

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:13

Geschwindigkeit: 11,95 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 341 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 309 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 13(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 32:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:08	5:03	12	3:43	278	4:06	2,00	10:08	5:03	14		207	4:06
Runde	2,00	9:53	4:56	12	3:21	312	3:56	4,00	20:01	5:00	14		200	8:02
Runde	2,00	10:08	5:03	14	3:28	328	4:13	6,00	30:09	5:01	14		204	12:15
Runde	2,00	10:13	5:06	13	3:45	333	4:18	8,00	40:22	5:02	7		203	16:33
Leichtathletikhalle	2,00	9:51	4:55	14	3:32	307	4:01	10,00	50:13	5:01	13	17:49	309	20:34