



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Dinort, Sandy

Verein: TSSC Erfurt/ GDRT

Startnummer: 1021

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:26

Geschwindigkeit: 12,14 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 311 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 13(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 35:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:07	4:33	9	2:11	17	2:11	2,00	9:07	4:33	23		21	2:11
Runde	2,00	9:20	4:40	10	2:13	21	2:13	4,00	18:27	4:36	23		21	4:24
Runde	2,00	10:04	5:01	13	2:54	37	2:54	6,00	28:31	4:45	21		21	7:18
Runde	2,00	10:21	5:10	14	3:08	46	3:08	8,00	38:52	4:51	21		21	10:26
Leichtathletikhah	2,00	10:34	5:16	16	3:30	65	3:30	10,00	49:26	4:56	13	13:56	31	13:56