



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Lux, Corinna

Verein: Wiegleben

Startnummer: 1163

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:08

Geschwindigkeit: 11,97 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 334 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:10	5:04	8	1:32	33	3:14	2,00	10:10	5:04	29		22	3:14
Runde	2,00	9:56	4:58	6	1:13	34	2:49	4,00	20:06	5:01	29		22	6:03
Runde	2,00	9:51	4:55	5	1:09	30	2:41	6,00	29:57	4:59	23		22	8:44
Runde	2,00	10:01	5:00	6	1:06	32	2:48	8,00	39:58	4:59	29		22	11:32
Leichtathletikhah	2,00	10:10	5:04	11	1:20	46	3:06	10,00	50:08	5:00	6	6:02	32	14:38