



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Amstein, Thomas

Verein: Wahns

Startnummer: 928

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:34

Geschwindigkeit: 12,10 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 318 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 287 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 98(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:30	4:45	62	2:19	188	3:28	2,00	9:30	4:45	38	1:31	112	3:28
Runde	2,00	10:05	5:02	116	2:45	349	4:08	4,00	19:35	4:53	78	2:19	206	7:36
Runde	2,00	10:13	5:06	114	2:38	346	4:18	6,00	29:48	4:58	77	7:42	205	11:54
Runde	2,00	10:05	5:02	106	2:20	307	4:10	8,00	39:53	4:59	76	10:02	204	16:04
Leichtathletikhalle	2,00	9:41	4:50	100	2:13	278	3:51	10,00	49:34	4:57	98	12:07	287	19:55