



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kässner, Andreas

Verein: ILA Erfurt

Startnummer: 1472

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:55

Geschwindigkeit: 12,02 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 327 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 296 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 48(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:01	5:00	42	2:26	263	3:59	2,00	10:01	5:00	28	2:26	212	3:59
Runde	2,00	9:59	4:59	60	2:02	333	4:02	4,00	20:00	5:00	28	4:25	210	8:01
Runde	2,00	10:05	5:02	54	1:58	321	4:10	6,00	30:05	5:00	28	6:23	209	12:11
Runde	2,00	10:03	5:01	48	1:59	302	4:08	8,00	40:08	5:00	28	8:22	208	16:19
Leichtathletikhall	2,00	9:47	4:53	47	1:52	290	3:57	10,00	49:55	4:59	48	10:14	296	20:16