



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Merten, Wolfgang

Verein: Erfurt

Startnummer: 1145

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:01

Geschwindigkeit: 12,24 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 293 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 266 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 8(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 42:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:08	5:03	11	1:55	278	4:06	2,00	10:08	5:03	21		207	4:06
Runde	2,00	9:36	4:47	8	1:06	265	3:39	4,00	19:44	4:56	21		211	7:45
Runde	2,00	9:37	4:48	7	1:02	247	3:42	6,00	29:21	4:53	21		210	11:27
Runde	2,00	9:47	4:53	8	1:07	255	3:52	8,00	39:08	4:53	21		190	15:19
Leichtathletikhalle	2,00	9:53	4:56	9	1:25	313	4:03	10,00	49:01	4:54	8	6:34	266	19:22