



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Köhn, Philipp

Verein: Erfurt

Startnummer: 1500

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:09

Geschwindigkeit: 12,46 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 257 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 233 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 37(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:50	5:25	52	4:48	365	4:48	2,00	10:50	5:25	56		214	4:48
Runde	2,00	9:48	4:54	42	3:51	299	3:51	4,00	20:38	5:09	56		212	8:39
Runde	2,00	9:34	4:46	38	3:39	239	3:39	6,00	30:12	5:01	56		211	12:18
Runde	2,00	9:15	4:37	30	3:20	164	3:20	8,00	39:27	4:55	56		210	15:38
Leichtathletikhalle	2,00	8:42	4:20	26	2:52	117	2:52	10,00	48:09	4:48	37	18:30	233	18:30