



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Wiewald, Wolfgang

Verein: Gotha

Startnummer: 1222

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:38

Geschwindigkeit: 12,09 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 322 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 291 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 9(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 42:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	2,00	10:56	5:28	16	2:43	381	4:54	2,00	10:56	5:28	20		220	4:54	
Runde	2,00	9:38	4:48	9	1:08	274	3:41	4,00	20:34	5:08	20		218	8:35	
Runde	2,00	9:42	4:50	8	1:07	260	3:47	6,00	30:16	5:02	20		217	12:22	
Runde	2,00	9:39	4:49	6	0:59	235	3:44	8,00	39:55	4:59	20		216	16:06	
Leichtathletikhah	2,00	9:43	4:51	7	1:15	279	3:53	10,00	49:38	4:57	9	7:11	291	19:59	