



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Rose, Frank

Verein: Behringen

Startnummer: 828

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:20

Geschwindigkeit: 11,92 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 347 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 313 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 51(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:16	5:38	75	3:41	416	5:14	2,00	11:16	5:38	29	3:41	221	5:14
Runde	2,00	9:50	4:55	48	1:53	303	3:53	4,00	21:06	5:16	29	5:31	219	9:07
Runde	2,00	9:49	4:54	43	1:42	282	3:54	6,00	30:55	5:09	29	7:13	218	13:01
Runde	2,00	9:48	4:54	39	1:44	257	3:53	8,00	40:43	5:05	29	8:57	217	16:54
Leichtathletikhall	2,00	9:37	4:48	42	1:42	268	3:47	10,00	50:20	5:01	51	10:39	313	20:41