



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Müller, Eckhard

Verein: SV Rot-Weiß Wiehe

Startnummer: 1627

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:53

Geschwindigkeit: 12,03 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 326 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 295 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 47(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:09	5:04	52	2:34	286	4:07	2,00	10:09	5:04	30	2:34	222	4:07
Runde	2,00	10:03	5:01	61	2:06	340	4:06	4,00	20:12	5:02	30	4:37	220	8:13
Runde	2,00	9:58	4:59	48	1:51	304	4:03	6,00	30:10	5:01	30	6:28	219	12:16
Runde	2,00	10:03	5:01	48	1:59	302	4:08	8,00	40:13	5:01	30	8:27	218	16:24
Leichtathletikhalle	2,00	9:40	4:49	44	1:45	276	3:50	10,00	49:53	4:59	47	10:12	295	20:14