



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Räder, Christoph

Verein: Laufladen Erfurt

Startnummer: 2012

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:25

Geschwindigkeit: 12,14 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 309 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 278 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 32:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:33	5:16	14	4:08	339	4:31	2,00	10:33	5:16	12		217	4:31
Runde	2,00	9:56	4:58	13	3:24	320	3:59	4,00	20:29	5:07	12		221	8:30
Runde	2,00	9:45	4:52	12	3:05	267	3:50	6,00	30:14	5:02	12		214	12:20
Runde	2,00	9:53	4:56	10	3:25	266	3:58	8,00	40:07	5:00	12		219	16:18
Leichtathletikhalle	2,00	9:18	4:39	8	2:59	216	3:28	10,00	49:25	4:56	11	17:01	278	19:46