



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Förter, René

Verein: Suhler Döllbergverein Skialpine e.V.
Startnummer: 976

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:08

Geschwindigkeit: 11,97 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 335 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 303 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 87(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:21	5:10	86	3:56	308	4:19	2,00	10:21	5:10	63	3:56	205	4:19
Runde	2,00	9:30	4:45	75	2:58	250	3:33	4,00	19:51	4:57	62	6:54	222	7:52
Runde	2,00	9:49	4:54	80	3:09	282	3:54	6,00	29:40	4:56	62	10:03	221	11:46
Runde	2,00	10:11	5:05	92	3:43	327	4:16	8,00	39:51	4:58	62	13:46	201	16:02
Leichtathletikhalle	2,00	10:17	5:08	101	4:04	374	4:27	10,00	50:08	5:00	87	17:50	303	20:29