



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kunze, Matthias

Verein: LSV Neunheiligen

Startnummer: 921

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:33

Geschwindigkeit: 12,11 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 317 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 286 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 41(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:49	4:54	40	3:47	238	3:47	2,00	9:49	4:54	55		226	3:47
Runde	2,00	9:56	4:58	44	3:59	320	3:59	4,00	19:45	4:56	55		224	7:46
Runde	2,00	10:04	5:01	43	4:09	318	4:09	6,00	29:49	4:58	55		223	11:55
Runde	2,00	10:01	5:00	42	4:06	295	4:06	8,00	39:50	4:58	55		199	16:01
Leichtathletikhall	2,00	9:43	4:51	40	3:53	279	3:53	10,00	49:33	4:57	41	19:54	286	19:54