



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detailauswertung

**Allert, Joachim**

Verein: Stadtwerke Erfurt

Startnummer: 1123

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 51:01**

Geschwindigkeit: 11,76 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 381 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 340 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 62(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|---------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde               | 2,00        | 9:44          | 4:51            | 34            | 2:09            | 218             | 3:42              | 2,00         | 9:44           | 4:51             | 32            | 2:09            | 121             | 3:42              |
| Runde               | 2,00        | 9:58          | 4:59            | 58            | 2:01            | 330             | 4:01              | 4,00         | 19:42          | 4:55             | 32            | 4:07            | 166             | 7:43              |
| Runde               | 2,00        | 10:22         | 5:11            | 70            | 2:15            | 374             | 4:27              | 6,00         | 30:04          | 5:00             | 32            | 6:22            | 225             | 12:10             |
| Runde               | 2,00        | 10:37         | 5:18            | 75            | 2:33            | 393             | 4:42              | 8,00         | 40:41          | 5:05             | 32            | 8:55            | 224             | 16:52             |
| Leichtathletikhalle | 2,00        | 10:20         | 5:10            | 73            | 2:25            | 381             | 4:30              | 10,00        | 51:01          | 5:06             | 62            | 11:20           | 340             | 21:22             |