



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Böhm, Christine

Verein: Auto Böhm

Startnummer: 1100

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:23

Geschwindigkeit: 11,68 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 397 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 12(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:05	5:32	13	3:52	64	4:09	2,00	11:05	5:32	27		25	4:09
Runde	2,00	10:12	5:05	11	2:17	48	3:05	4,00	21:17	5:19	27		25	7:14
Runde	2,00	10:13	5:06	13	1:59	44	3:03	6,00	31:30	5:15	27		25	10:17
Runde	2,00	10:06	5:02	11	1:34	37	2:53	8,00	41:36	5:12	26		25	13:10
Leichtathletikhall	2,00	9:47	4:53	8	1:18	31	2:43	10,00	51:23	5:08	12	10:56	48	15:53