



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Händel, Marco

Verein: Windischholzhausen

Startnummer: 881

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:57

Geschwindigkeit: 11,55 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 413 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 364 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 102(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:31	5:15	92	4:06	332	4:29	2,00	10:31	5:15	66	4:06	235	4:29
Runde	2,00	9:52	4:56	94	3:20	311	3:55	4,00	20:23	5:05	65	7:26	187	8:24
Runde	2,00	10:11	5:05	96	3:31	337	4:16	6,00	30:34	5:05	65	10:57	232	12:40
Runde	2,00	10:44	5:21	111	4:16	409	4:49	8,00	41:18	5:09	65	15:13	231	17:29
Leichtathletikhalle	2,00	10:39	5:19	111	4:26	417	4:49	10,00	51:57	5:11	102	19:39	364	22:18