



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Müller, Heike

Verein: Bad Berka / Bergern

Startnummer: 1178

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:22

Geschwindigkeit: 11,46 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 424 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 16(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	11:29	5:44	29	2:51	80	4:33	2,00	11:29	5:44	31	0:13	27	4:33	
Runde	2,00	10:13	5:06	12	1:30	50	3:06	4,00	21:42	5:25	31		27	7:39	
Runde	2,00	10:15	5:07	10	1:33	48	3:05	6,00	31:57	5:19	31		27	10:44	
Runde	2,00	10:17	5:08	11	1:22	43	3:04	8,00	42:14	5:16	31		27	13:48	
Leichtathletikhäl	2,00	10:08	5:03	10	1:18	43	3:04	10,00	52:22	5:14	16	8:16	53	16:52	