



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Groß, David

Verein: Erfurt

Startnummer: 1760

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:32

Geschwindigkeit: 11,42 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 436 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 382 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 107(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:30	5:45	118	5:05	444	5:28	2,00	11:30	5:45	67	5:05	236	5:28
Runde	2,00	10:34	5:16	117	4:02	426	4:37	4,00	22:04	5:30	66	9:07	234	10:05
Runde	2,00	10:23	5:11	107	3:43	375	4:28	6,00	32:27	5:24	66	12:50	233	14:33
Runde	2,00	10:13	5:06	95	3:45	333	4:18	8,00	42:40	5:19	66	16:35	232	18:51
Leichtathletikhalle	2,00	9:52	4:56	87	3:39	311	4:02	10,00	52:32	5:15	107	20:14	382	22:53