



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Fischer, Uwe

Verein: Fischer-Heizung GmbH

Startnummer: 1170

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:22

Geschwindigkeit: 11,46 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 425 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 372 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 120(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 11:28 | 5:44 | 146 | 4:17 | 437 | 5:26 | 2,00 | 11:28 | 5:44 | 85 | 3:29 | 239 | 5:26 |
| Runde | 2,00 | 10:14 | 5:06 | 129 | 2:54 | 378 | 4:17 | 4,00 | 21:42 | 5:25 | 84 | 4:26 | 237 | 9:43 |
| Runde | 2,00 | 10:14 | 5:06 | 115 | 2:39 | 349 | 4:19 | 6,00 | 31:56 | 5:19 | 83 | 9:50 | 236 | 14:02 |
| Runde | 2,00 | 10:18 | 5:09 | 115 | 2:33 | 342 | 4:23 | 8,00 | 42:14 | 5:16 | 82 | 12:23 | 235 | 18:25 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 10:08 | 5:03 | 119 | 2:40 | 355 | 4:18 | 10,00 | 52:22 | 5:14 | 120 | 14:55 | 372 | 22:43 |