



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detailauswertung

Wiederhold, Roland

Verein: Team Märchenviertel Weimar

Startnummer: 806

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:08

Geschwindigkeit: 11,51 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 422 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 370 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 68(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|---------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde               | 2,00        | 10:05         | 5:02            | 45            | 2:30            | 273             | 4:03              | 2,00         | 10:05          | 5:02             | 23            | 2:30            | 194             | 4:03              |
| Runde               | 2,00        | 10:15         | 5:07            | 67            | 2:18            | 385             | 4:18              | 4,00         | 20:20          | 5:04             | 35            | 4:45            | 238             | 8:21              |
| Runde               | 2,00        | 10:12         | 5:05            | 62            | 2:05            | 342             | 4:17              | 6,00         | 30:32          | 5:05             | 35            | 6:50            | 237             | 12:38             |
| Runde               | 2,00        | 10:38         | 5:18            | 76            | 2:34            | 396             | 4:43              | 8,00         | 41:10          | 5:08             | 35            | 9:24            | 236             | 17:21             |
| Leichtathletikhalle | 2,00        | 10:58         | 5:29            | 85            | 3:03            | 445             | 5:08              | 10,00        | 52:08          | 5:12             | 68            | 12:27           | 370             | 22:29             |