



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Mieth, Michael

Verein: ANNA KRAM e.V.

Startnummer: 840

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:39

Geschwindigkeit: 11,40 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 441 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 386 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 72(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:34	5:46	82	3:59	452	5:32	2,00	11:34	5:46	36	3:59	190	5:32
Runde	2,00	10:54	5:27	85	2:57	465	4:57	4,00	22:28	5:36	36	6:53	239	10:29
Runde	2,00	10:42	5:20	79	2:35	415	4:47	6,00	33:10	5:31	36	9:28	238	15:16
Runde	2,00	9:59	4:59	43	1:55	290	4:04	8,00	43:09	5:23	36	11:23	237	19:20
Leichtathletikhah	2,00	9:30	4:45	39	1:35	248	3:40	10,00	52:39	5:15	72	12:58	386	23:00