



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

**Köbis, Uwe**

Verein: SV Empor Walschleben e.V.

Startnummer: 1390

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 51:19**

Geschwindigkeit: 11,69 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 392 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 347 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 112(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                     | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde               | 2,00  | 10:29 | 5:14   | 104                 | 3:18         | 328          | 4:27           | 2,00          | 10:29       | 5:14          | 86         | 2:30         | 245          | 4:27           |
| Runde               | 2,00  | 10:05 | 5:02   | 116                 | 2:45         | 349          | 4:08           | 4,00          | 20:34       | 5:08          | 85         | 3:18         | 218          | 8:35           |
| Runde               | 2,00  | 10:10 | 5:04   | 111                 | 2:35         | 334          | 4:15           | 6,00          | 30:44       | 5:07          | 84         | 8:38         | 242          | 12:50          |
| Runde               | 2,00  | 10:13 | 5:06   | 112                 | 2:28         | 333          | 4:18           | 8,00          | 40:57       | 5:07          | 83         | 11:06        | 241          | 17:08          |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 10:22 | 5:11   | 128                 | 2:54         | 390          | 4:32           | 10,00         | 51:19       | 5:07          | 112        | 13:52        | 347          | 21:40          |