



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Dressler, Marco

Verein: Bruchstedt

Startnummer: 1197

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:26

Geschwindigkeit: 12,65 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 237 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 217 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 73(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:34	4:46	68	2:23	198	3:32	2,00	9:34	4:46	87	1:35	246	3:32
Runde	2,00	9:29	4:44	87	2:09	248	3:32	4,00	19:03	4:45	86	1:47	160	7:04
Runde	2,00	9:45	4:52	94	2:10	267	3:50	6,00	28:48	4:47	85	6:42	243	10:54
Runde	2,00	9:57	4:58	99	2:12	279	4:02	8,00	38:45	4:50	84	8:54	242	14:56
Leichtathletikhall	2,00	8:41	4:20	39	1:13	116	2:51	10,00	47:26	4:44	73	9:59	217	17:47