



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Scharf, Sylvia

Verein: Sparkasse Mittelthüringen

Startnummer: 1260

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:57

Geschwindigkeit: 11,78 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 377 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 10(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	11:19	5:39	16	4:06	73	4:23	2,00	11:19	5:39	26		28	4:23	
Runde	2,00	10:02	5:00	10	2:07	39	2:55	4,00	21:21	5:20	22		28	7:18	
Runde	2,00	9:59	4:59	9	1:45	33	2:49	6,00	31:20	5:13	22		28	10:07	
Runde	2,00	9:59	4:59	8	1:27	28	2:46	8,00	41:19	5:09	21		28	12:53	
Leichtathletikhäl	2,00	9:38	4:48	7	1:09	27	2:34	10,00	50:57	5:05	10	10:30	40	15:27	