



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kroschel, Alexander

Verein: Erfurt

Startnummer: 1186

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:47

Geschwindigkeit: 11,81 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 368 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 330 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 45(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:31	5:15	47	4:29	332	4:29	2,00	10:31	5:15	17		235	4:29
Runde	2,00	10:02	5:00	47	4:05	339	4:05	4,00	20:33	5:08	17		216	8:34
Runde	2,00	10:10	5:04	45	4:15	334	4:15	6,00	30:43	5:07	17		245	12:49
Runde	2,00	10:08	5:03	43	4:13	316	4:13	8,00	40:51	5:06	17		244	17:02
Leichtathletikhalle	2,00	9:56	4:58	45	4:06	318	4:06	10,00	50:47	5:04	45	21:08	330	21:08