



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Leser, Mathias

Verein: Team 1434 Weißensee

Startnummer: 914

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:24

Geschwindigkeit: 11,45 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 428 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 375 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 122(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:03	5:31	129	3:52	399	5:01	2,00	11:03	5:31	61	3:04	171	5:01
Runde	2,00	10:12	5:05	128	2:52	374	4:15	4,00	21:15	5:18	89	3:59	250	9:16
Runde	2,00	10:14	5:06	115	2:39	349	4:19	6,00	31:29	5:14	88	9:23	249	13:35
Runde	2,00	10:26	5:13	118	2:41	354	4:31	8,00	41:55	5:14	87	12:04	248	18:06
Leichtathletikhalle	2,00	10:29	5:14	137	3:01	407	4:39	10,00	52:24	5:14	122	14:57	375	22:45