



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Thiel, Sascha

Verein: TSV 1861 Bad Tennstedt

Startnummer: 1415

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:06

Geschwindigkeit: 11,30 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 452 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 396 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 50(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:54	5:27	53	4:52	375	4:52	2,00	10:54	5:27	16		255	4:52
Runde	2,00	10:09	5:04	49	4:12	363	4:12	4,00	21:03	5:15	16		253	9:04
Runde	2,00	10:33	5:16	49	4:38	400	4:38	6,00	31:36	5:15	16		252	13:42
Runde	2,00	10:44	5:21	50	4:49	409	4:49	8,00	42:20	5:17	16		251	18:31
Leichtathletikhalle	2,00	10:46	5:23	53	4:56	428	4:56	10,00	53:06	5:18	50	23:27	396	23:27