



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Strauß, Thomas

Verein: Frankfurt/Main

Startnummer: 877

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:22

Geschwindigkeit: 11,24 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 463 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 404 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 135(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:47	5:53	164	4:36	477	5:45	2,00	11:47	5:53	92	3:48	258	5:45
Runde	2,00	10:32	5:15	141	3:12	418	4:35	4,00	22:19	5:34	91	5:03	256	10:20
Runde	2,00	10:31	5:15	133	2:56	395	4:36	6,00	32:50	5:28	90	10:44	255	14:56
Runde	2,00	10:27	5:13	120	2:42	359	4:32	8,00	43:17	5:24	89	13:26	254	19:28
Leichtathletikhalle	2,00	10:05	5:02	116	2:37	343	4:15	10,00	53:22	5:20	135	15:55	404	23:43