



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Görlach, Folker

Verein: Hainichläufer Mühlhausen

Startnummer: 1249

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:29

Geschwindigkeit: 11,65 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 398 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 350 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:54	4:57	2	1:09	247	3:52	2,00	9:54	4:57	2		259	3:52
Runde	2,00	10:14	5:06	3	1:20	378	4:17	4,00	20:08	5:01	2		257	8:09
Runde	2,00	10:25	5:12	2	1:19	380	4:30	6,00	30:33	5:05	2		256	12:39
Runde	2,00	10:28	5:14	2	1:03	366	4:33	8,00	41:01	5:07	2		255	17:12
Leichtathletikhall	2,00	10:28	5:14	3	0:59	404	4:38	10,00	51:29	5:08	2	5:50	350	21:50