



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kriening, Henry

Verein: Riesa

Startnummer: 1096

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:20

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 461 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 403 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 77(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:37	5:48	85	4:02	458	5:35	2,00	11:37	5:48	41	4:02	262	5:35
Runde	2,00	10:26	5:13	74	2:29	412	4:29	4,00	22:03	5:30	41	6:28	260	10:04
Runde	2,00	10:34	5:16	76	2:27	405	4:39	6,00	32:37	5:26	41	8:55	259	14:43
Runde	2,00	10:34	5:16	73	2:30	385	4:39	8,00	43:11	5:23	41	11:25	258	19:22
Leichtathletikhalle	2,00	10:09	5:04	66	2:14	358	4:19	10,00	53:20	5:20	77	13:39	403	23:41